

# V. ADOLESCENCIA

## 3. Necesidades individuales

Una vez presentadas las características que definen la Adolescencia, desde Kide Bienestar se da respuesta a las dificultades que puedan ir surgiendo en esta complicada etapa, desde la atención de un equipo especializado y multidisciplinar.

A continuación, se realiza un recorrido por las principales dificultades y motivos de consulta, relacionados con la adolescencia para posteriormente presentar las respuestas que desde Kide Bienestar se disponen para estas necesidades.

En un intento de poder establecer una clasificación expositiva, las dificultades que un adolescente puede presentar se agrupan en: alteraciones que conforman un Trastorno de carácter psicopatológico, tipificado en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (realizado por la Asociación Estadunidense de Psiquiatría); y otras alteraciones que pueden ser objeto de atención psicosocial y relacional y que no están consideradas Trastornos Psiquiátricos.

### 3.1. Trastornos psiquiátricos adolescentes.

Los Trastornos Psiquiátricos Adolescentes, pueden aparecer tanto en la etapa de la Infancia, como la niñez y la adolescencia. En el Dossier de INFANCIA y NIÑEZ de Kide Bienestar, se realizó un repaso por los principales trastornos que pueden aparecer en la infancia.

Por tanto, a continuación, se nombran a modo de esquema todos los trastornos de la citada guía DSMV:

- Trastornos del desarrollo neurológico.
- Espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos.
- Trastorno bipolar y trastornos relacionados.
- Trastornos depresivos.
- Trastornos de ansiedad.
- Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados.
- Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés.
- Trastornos disociativos.

- Trastorno de síntomas somáticos y trastornos relacionados.
- Trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos.
- Trastornos de la excreción.
- Trastornos del sueño-vigilia.
- Disfunciones sexuales.
- Disforia de género.
- Trastornos destructivos del control de los impulsos y de la conducta.
- Trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos.
- Trastornos neurocognitivos.
- Trastornos de la personalidad.
- Trastornos parafílicos.
- Otros trastornos mentales.
- Trastornos motores inducidos por medicamentos y otros efectos adversos de los medicamentos.
- Otros problemas que pueden ser objeto de atención clínica.

Dichos trastornos en su mayoría, para ser diagnosticado en la etapa de la adolescencia cumplirán parámetros específicos y pueden presentar manifestaciones diferentes que en casos de los adultos.

### 3.2. Otros problemas que pueden ser objeto de Atención.

Dejando a un lado los trastornos tipificados, existen diversidad de dificultades y necesidades del adolescente, que sin que lleguen a conformar un trastorno pueden ser objeto de atención desde Kide Bienestar.

- **M**alestar emocional.

Como se ha descrito en las características de la adolescencia, es una etapa de crisis y de cambio que lleva asociado muchos cambios emocionales. Dentro de estos cambios, la aparición de malestar emocional es habitual (sin que llegue a cursar como un Trastorno del Estado de Ánimo).

Este malestar puede venir desde por cuestiones o problemas graves, hasta por dificultades que de cara a un adulto pueden ser banales o superficiales, pero que al adolescente que le supone una elevada preocupación.

Ante este malestar emocional, el adolescente no sabe cómo afrontarlo ni a quién acudir, ya que siente que no tiene apoyos para poder desahogarse, ya que la relación con

su familia ha cambiado y con sus amigos puede mostrarse inseguro para poder transmitir determinados temas. Por tanto, un apoyo profesional y cercano sería la mejor opción.

- **P**roblemas de comportamiento.

Los problemas asociados al comportamiento es una de las dificultades más habituales de demanda por parte de los padres o maestros.

Como hemos descrito en las características adolescentes, este necesita oponerse al adulto y a las normas establecidas, como una reafirmación de su propio yo.

Busca el límite y saltárselo. Eso no implica que deba hacerlo y que por esa razón, se permita que no cumpla normas y presente un comportamiento adecuado, simplemente entendiendo por el momento en el que pasan podemos entender su dificultad para cumplirlo, aunque sea necesario que cumpla con estas normas.

- **I**nestabilidad emocional.

Una de las características del adolescente es la elevada inestabilidad emocional. Esto supone unos cambios bruscos de humor, en muchas ocasiones, sin causa aparente, que le hacen sentirse mal con el mismo y con los demás.

Le cuesta detectar y reconocer sus estados emocionales, por ello se muestra más impulsivo y lábil.

- **A**islamiento.

Una de las formas más habituales de afrontar las dificultades en un adolescente es encerrarse consigo mismo. En numerosas ocasiones, los padres refieren que los chicos se encierran en su habitación y no se relacionan, o están presentes pero aislados con su música o sus teléfonos.

Esto es habitual pero a veces puede ser una forma muy perjudicial y dañina del adolescente para evitar afrontar problemas que puedan ser graves o puede generar aislamiento social y evite la situación social por miedo al rechazo.

- **A**utoestima.

El adolescente pasa por un periodo de cambios físicos y psicológicos, que le hace empezar a ser una persona distinta al niño que tenía acostumbrado ser. Esta persona intenta reafirmarse, pero en muchas ocasiones duda de su identidad, de sus decisiones, de su comportamiento... siendo habitual que tenga una visión negativa de el mismo.

Por tanto, la autoestima del adolescente puede estar altamente dañada. Una buena valoración de uno mismo, es la base para una buena salud mental y adaptación, con lo que sería muy importante ayudar al adolescente en el proceso de auto aceptación y valoración.

- **C**risis de identidad.

La identidad se va conformando en la adolescencia, por eso es muy común que el adolescente presente diversidad de gustos y posicionamientos en cortos periodos de tiempo. Por ejemplo, un día quieren están a favor de algo y al día siguiente se muestran en contra totalmente. Esto puede generar mucho estrés en la familia, pero especialmente en el adolescente, ya que siente que no sabe quién es realmente.

Esta pérdida de identidad, sumada con la baja autoestima, le lleva a sentimientos profundos de vacío y de no saber quién es. Es necesario normalizar esta situación, orientarle y explicarle que es un proceso normal y que poco a poco ira definiéndose sin necesidad de ser coherente totalmente en esta etapa.

- **A**dicción a nuevas tecnologías.

Las nuevas tecnologías, juegos online y las redes sociales son las herramientas de los adolescentes para comunicarse, divertirse y mostrarse al mundo. Si bien, un uso adecuado de estas es importante, el adolescente en ocasiones no sabe controlarlo, pudiendo llegar a convertirse en una adicción.

- **O**rientación sexual.

En la pubertad surge el deseo sexual y con ello, su mundo se revoluciona. En esta etapa empiezan a definir su orientación, sus gustos, a tener primeros encuentros o desearlos. Por tanto, también surge un sinfín de miedos, de dudas, confusiones y demás sentimientos que atormentan a los adolescentes y le impiden en ocasiones, manejarse con

naturalidad y de forma sana en relación con la sexualidad.

En población adolescente es importante, que al acceso a la información sexual sea de forma cercana, natural y bidireccional, donde puedan preguntar todas sus dudas.

#### - **E**nfermedades médicas

Cuando aparece una enfermedad médica en el adolescente puede generar un gran impacto emocional en este. Desde el tipo de enfermedad, su cronicidad, lo que pierde teniéndola, lo que puede ganar y todo lo asociado a una enfermedad hace que sea importante prestar relevante atención a estas situaciones.

Es habitual que el adolescente demuestre su enfado con la enfermedad incumpliendo sus cuidados y negándose a llevar los tratamientos pautados. Es necesario acompañarle en este proceso de aceptación y entender que puede llevar un tiempo hasta que finalmente pueda mostrarse responsable con su cuidado.

